

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

17 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п

11.07	8.6	54.64	326	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	18-39
1.85	4.29	19.96	125	Маффины	30	8-40
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-18
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
20	20	103	651			33-49

Обед б/п

2.79	6.03	8.76	93	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	9-22
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушенная в сметанном соусе	50/40	55-53
4.31	3.96	41.47	219	Рис припущенный	150	10-70
1.42	4.86	10.45	80	Икра свекольная	60	5-25
0.18	0.18	29.38	112	Компот из свежих плодов (яблок)	200	6-70
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
28	30	98	744			91-51
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Дудярова Г.Б.